



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA 3

CENTRO DE INTERÉS

LOS CUENTOS

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.

NUESTRAS RUTINAS

Todos los días antes de realizar las actividades programadas vamos a realizar una especie de **asamblea**, después realizaremos una **actividad** y finalmente fin del día con un **lavado de manos** y una **actividad relajante**.

ASAMBLEA:

1º **Nos saludaremos**, nos damos los buenos días.

2º **Cantamos** una canción, es conveniente que todos los días cantemos la misma canción para que el niño/a la vaya interiorizando.

AUDICIÓN: Buenos días, <https://www.youtube.com/watch?v=xkSob4DrQm0>

AUDICIÓN: días de la semana:

https://www.youtube.com/watch?v=uX5VTzo2vHw&list=RDUx5VTzo2vHw&start_radio=1

3º **¿Qué día hace hoy?** Miraremos a través de la ventana y observaremos el tiempo. Para ello, nos apoyaremos de un panel del tiempo y el niño/a nos tendrá que ir señalando el día que hace.

Para llevar un registro de los días que ha hecho sol y los días que no, podemos coger 2 botellas de plástico vacías y el día que salga el sol metemos una bolita amarilla en la botella que marquemos como días de sol, y el día que no salga metemos una bolita azul en la otra botella (pueden ser pompones, bolitas hechas con pasta de sal y pintadas, garbanzos pintados... OJO, dejárselos cuando estemos con ellos). Cada viernes contaremos cuantas bolitas amarillas hay en la botella de sol y cuantas, en la otra, así además de trabajar los





elementos del tiempo atmosférico también trabajamos el conteo. Les pondremos unas tarjetas con números del 1 al 5 y que nos indiquen, o si no lo saben se lo enseñamos nosotros, el número que corresponda. Este panel se puede completar elaborando los días de la semana, el día en el que estamos, el mes, la estación.



ACTIVIDADES: a partir de aquí cada familia puede adaptar sus actividades según sus circunstancias personales.

MARIONETAS CON CALCETINES: Podéis confeccionar marionetas con calcetines de casa y decorarlas al gusto, después nos servirán para realizar un guiñol. Con la ayuda de las marionetas, os podéis ayudar a contar a los niños/as a contar cuentos o representarlos. También otra alternativa puede ser con rollos de cartón del wc. Aquí os dejo unos ejemplos:



NOS MEDIMOS: Para saber cuanto hemos crecido esta cuarentena nos vamos a medir una vez por semana. Sino tenemos medidor es muy fácil de hacer, en folios unidos y con un metro de casa se cogen las medidas. Para decorarlo podemos dejar a nuestro hijo/a a que lo decore o bien plasmando las manos o bien dejándole que pinte libremente.



BOLSAS SENSORIALES: Con ellas trabajamos la psicomotricidad fina y los sentidos de la vista y el tacto

Material; bolsas de congelación, figuras para rellenar como purpurina, bolas, gomitas, botones, pasta, legumbres, líquidos como agua, gel de baño, gomina, espuma de afeitar.

Introducimos los objetos que queramos, echamos gomina, metemos las gomitas volvemos a echar gomina mezclamos todo bien, intentamos sacar el máximo de aire posible ya solo queda cerrarlo y precintar con cinta adhesiva.

También las podemos realizar sin ningún tipo de líquido y echar solo los objetos.

Os dejo un video tutorial de cómo hacer las bolsas sensoriales:

<https://www.youtube.com/watch?v=N996jvCYNks>

RINCON DE BIBLIOTECA: creamos en casa un rincón de los cuentos donde introduciremos aquellos cuentos que nuestro hijo/a quiera. Podemos elegir de tres en tres y cambiarlos o ir añadiendo un cuento cada día. Una sugerencia que se puede hacer para este rincón nuevo y que sea creado por nuestro hijo/a, es, coger una caja de cartón dejarla que la decore y ya estaría nuestra biblioteca y la iríamos rellenando con cuentos.



CUENTO: El monstruo de colores y el coronavirus.

<https://www.youtube.com/watch?v=QAFHbKD3Dkg>

Así nos ayudara a que nuestros niño/As entiendan un poco mas esta situación que estamos viviendo y además aprendan los colores.

COLORES EN INGLES: Repasamos los colores en inglés.

<https://www.youtube.com/watch?v=tRNY2i75tCc>

DIBUJAMOS EN SAL: (*trabajamos la psicomotricidad fina*)

En un recipiente echamos, sal y dibujaremos en ella de forma libre o guiándoles a que nos dibujen algo sencillo.

YOGA INFANTIL: El yoga es uno de los mejores ejercicios que pueden practicar nuestros hijos/as, ya que tiene muchos beneficios. Puede parecer que se trata de una técnica complicada que requiere la madurez de un adulto para llevarla a cabo, sin embargo, cuando los niños lo practican se consiguen resultados sorprendentes. Os dejo algunas sugerencias y sobre esto podéis adaptarlo según edad y posibilidades

<https://www.guiainfantil.com/articulos/deportes/ejercicios-de-yoga-para-ninos/>

<https://www.youtube.com/watch?v=BEo39embf0U>



<https://www.youtube.com/watch?v=Ml1S5rM0ou0>
<https://www.youtube.com/watch?v=Q2j4UNI0yf4>

PSICOMOTRICIDAD:

0-1AÑOS Y 1-2AÑOS: Escondemos un objeto por la habitación, se lo enseñamos previamente y le indicamos ¿Dónde está la pelota, el peluche? Y le motivamos a que lo busque, ya sea reptando, gateando o andando con apoyo.

2-3AÑOS: Movemos el cuerpo con la canción El baile del cuerpo.

<https://www.youtube.com/watch?v=z6DoPp-LkTA>

DECORAMOS CARTONES DE HUEVOS: Utilizando pintura, podemos decorarlos para formar distintos tipos de animales, como, por ejemplo, gusanos.



CUENTOS: a continuación, os dejo enlaces de cuentos de kalandraka son muy fáciles de contar y cantar. Son cuentos que nos facilitan la adquisición del vocabulario en niños y niñas de estas edades desde 0meses hasta los 3añitos. Además, son muy atractivos en esta edad ya que tienen mucho dibujo y pocas letras y si los tenéis por casa mucho mejor ya que lo podrán manipular:

<https://www.youtube.com/watch?v=psFOMd5zJ44&t=52s> FRUTAS

<https://www.youtube.com/watch?v=tUVRm2WWHTU> VEO VEO

<https://www.youtube.com/watch?v=5kBIOaREKN8&t=107s> LUNA

https://www.youtube.com/watch?v=yt_eHZWmhSE VIOLIN

https://www.youtube.com/watch?v=tDhgsT_vNu4 LIMÓN

<https://www.youtube.com/watch?v=2W-b9PLB8CE> COCODRILO

FIN DE LAS ACTIVIDADES:

Después de realizar cualquier actividad llega el momento de relajarse. Para ello pondré música relajante, en YouTube tenéis muchas canciones de este tipo. Buscamos un espacio cómodo de casa lo dejamos con un poco de luz, pero no a oscuras nos tumbamos y dejamos que suene la música con los ojos cerrados. Esta semana como estamos con los cuentos, con música de fondo bajita mientras que el peque esta tumbado podemos contarle un cuento.

Finalmente **nos lavamos las manos**: con las canciones de lavarnos las manos enseñamos a los menores a lavarse las manos. Con ello conseguimos que establezcan unas rutinas de higiene.

<https://www.youtube.com/watch?v=e0pecj7ZCcQ> A LAVAR LAS MANOS

<https://www.youtube.com/watch?v=L89nN03pBzI> WASH YOUR HANDS

¿Te han gustado estas actividades?

*¿Estás **interesado/a en solicitar plaza** en nuestra escuela para tu hijo/a?*

***Pincha en el botón “enviar email”** y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.*

ENVIAR EMAIL

Muchas gracias.