



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA 7

CENTRO DE INTERÉS

LOS COLORES

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



NUESTRAS RUTINAS

Todos los días antes de realizar las actividades programadas vamos a realizar una especie de **asamblea**, después realizaremos una **actividad** y finalmente fin del día con un **lavado de manos y una actividad relajante**

ACTIVIDADES:

- **Arcoíris Densidad.** Hagamos un arcoíris especial. Necesitamos una botella transparente y elementos que tenemos por casa. Miel, lavavajillas, agua, aceite, alcohol y colorante. Echaremos todo en una botella y veremos el efecto que nos hacen los elementos. Ya tenemos nuestro arcoíris en casa. Con esta actividad descubrimos las densidades de los elementos y aprendemos los colores.





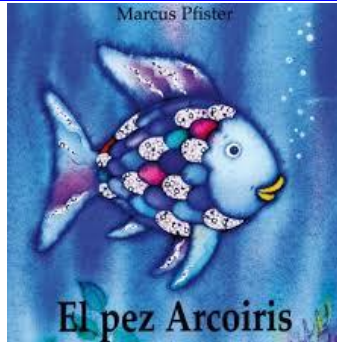
- **LUCECITAS:** Con esta actividad ejercitamos el movimiento de cabeza y cuello. Así como potenciar la visualización e identificación de los diferentes colores. Con una linterna que tengamos por casa y papel celofán de diferentes colores. Tapamos el foco y vamos cambiando los papeles de colores. La habitación debe tener poca luz para apreciar mejor los colores. Los niños/as que sean más mayores pueden decirnos los colores, a los más pequeños se los iremos nombrando para que los vayan identificando.



- **SOMOS ARTISTAS:** Vamos a favorecer la creatividad, potenciar la expresión, conocer formas y colores y adquirir destreza óculo manual. Necesitamos un papel en blanco, folio o si tenemos papel continuo incluso manteles de papel y pinturas de colores (ceras, rotuladores, plastidecor). Dejamos que nuestro pequeño tome las pinturas y se exprese libremente. Una vez que haya terminado podemos exponer su obra colgada en una habitación



- **CUENTO:** Con “El Pez Arcoiris” seguiremos descubriendo colores, todos aquellos que nos rodean. <https://www.youtube.com/watch?v=Dr92P3eXvAM>



- **MANUALIDADES CON EL PEZ ARCOIRIS:** Hagamos nuestro propio pez, dibujamos un pez en un folio y lo vamos a decorar con muchos colores, podemos pintar macarrones, pegar botones, trozos de papel.... los elementos que más nos gustes y que tengamos por casa.



- **VEO VEO:** Un juego tradicional con el que enriqueceremos el lenguaje, desarrollaremos la memoria, observaremos y localizaremos objetos, colores y exploraremos el entorno. ¿Quién no ha jugado al Veo Veo? Pues en esta ocasión vamos a buscar colores. Podemos ir intercalando objetos e ir dando más instrucciones, es un objeto redondo azul, es un objeto blandito ver...
- **ARCOIRIS EN CASA:** En bolsas transparentes ponemos temperas de colores, pueden estar todas juntas o separadas, se cierran correctamente para que no se salga nada y dejamos que manipulen que mezclen colores.



- **SESION DE BAILE:** Necesitamos mover el cuerpo y para ello tenemos dos canciones donde bailamos y ejercitamos nuestro cuerpo.

https://www.youtube.com/watch?v=kn1Fhb_Xw

<https://www.youtube.com/watch?v=UP-ctUE4DHo>



- **CANTAMOS LOS COLORES:** <https://www.youtube.com/watch?v=u9b-yOWWR2E>

FIN DE LAS ACTIVIDADES:

Después de realizar cualquier actividad llega el momento de relajarse. Para ello pondré música relajante, en YouTube tenéis muchas canciones de este tipo. Buscamos un espacio cómodo de casa lo dejamos con un poco de luz, pero no a oscuras nos tumbamos y dejamos que suene la música con los ojos cerrados. Esta semana como estamos con los cuentos, con música de fondo bajita mientras que el peque esta tumbado podemos contarle un cuento. Finalmente **nos lavamos las manos:** con las canciones de lavarnos las manos enseñamos a los menores a lavarse las manos. Con ello conseguimos que establezcan unas rutinas de higiene.

<https://www.youtube.com/watch?v=e0pecj7ZCcQ> A LAVAR LAS MANOS

<https://www.youtube.com/watch?v=L89nN03pBzI> WASH YOUR HANDS



¿Te han gustado estas actividades?

¿Estás interesado/a en solicitar plaza en nuestra escuela para tu hijo/a?

Pincha en el botón “enviar email” y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.



[ENVIAR EMAIL](#)

Muchas gracias.