



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

**SEMANA 8 de 14 Junio**

**CENTRO DE INTERÉS**

**APRENDEMOS A RECICLAR**

*¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.*

*Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.*

*Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)*

*Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.*



## NUESTRAS RUTINAS

Todos los días antes de realizar las actividades programadas vamos a realizar una especie de **asamblea**, después realizaremos una **actividad** y finalmente fin del día con un **lavado de manos** y una **actividad relajante**

## **ACTIVIDADES:**

### **ACTIVIDADES RELACIONADAS PARA TRABAJAR ESTE CENTRO DE INTERÉS: "EL RECICLAJE"**

#### **1. Leer cuentos relacionados con el reciclaje**

Los libros pueden ser fundamentales para la educación emocional de los pequeños y les ayudan a comprender de un modo sencillo y visual, los conceptos que deseamos que aprendan, siendo para ello, mucho más comprensibles y ayudan a captar su atención más fácilmente.

Podemos encontrar multitud de cuentos, pero aquí os dejamos algunos de ellos, con los que podemos trabajar el reciclaje y su importancia.

- "Reciclare aprende a reciclar"

<https://www.youtube.com/watch?v=6RACWyJJPr8>

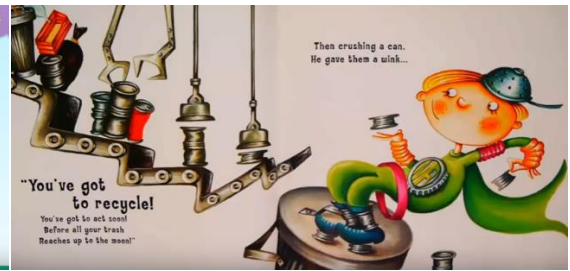
- "Miguel recicla"

<https://www.youtube.com/watch?v=Kt8KWvYyq2E>

- "El reciclaje de papel"

<https://www.youtube.com/watch?v=vS7Um6CxL7I>





## 2. Poesía de reciclaje en inglés.

A los niños/as les gustan mucho las poesías, pues les atrae los versos que riman y se repiten. Les resulta divertido aprenderlos de memoria y recitarlos después. Por ello, os dejamos una breve poesía en inglés que podéis aprender con ellos/as.

En el siguiente enlace, podréis descargarla si lo deseáis:

<https://www.pinterest.at/pin/575968239843607944/>



## 3. Bailamos al planeta

¿Os animáis a bailar por el planeta? Os dejamos un video muy divertido, cantando al planeta. Podéis verlo en el siguiente enlace, escucharlo y aprenderos la canción y el baile para luego repetirlo toda la familia junta.

<https://www.youtube.com/watch?v=Wpv1czv08A>



#### 4. Nos relajamos.

Es importante que los niños/as, dispongan de un momento de relajación. Les ayuda a controlar las emociones, a tranquilizarse y a volver a la calma en momentos de enfado o rabia. Por ello, os dejamos una serie de pautas a seguir.

Para ello, es necesario:

- Busca un lugar cómodo, con poca luz y sonido
- Usa música de relajación a un volumen bajo.
- Es importante realizarlo despacio, si te diriges a tu pequeño hazlo con voz lenta, en volumen suave.
- Pídele a tu hijo que cierre sus ojos despacio. No te preocupes, los abrirá, se moverá, te preguntará si ya terminas. Las primeras veces que hagáis relajación, no podrá durar más de 4-5 minutos.
- Se trata en esta etapa de jugar con su imaginación a la vez que trabaja su cuerpo. Los movimientos deben ser lentos y calmados, de lo contrario estaríamos activando al niño. Como ejemplo:

1. Utilizar un peluche para ayudarnos: podemos explicarle que es el papá o la mamá del peluche y que lo quiere mucho, mucho, que tiene que abrazarlo muy muy fuerte. De esta manera creamos una tensión muscular que tendremos que relajar poco a poco pidiéndole que lo vaya soltando. Además, estaremos creando una asociación interesante entre el niño y el peluche, que pasará a ser un elemento relajante más.

2. Podemos pedirle que apriete y relaje las diferentes partes del cuerpo. Cerramos los ojos muy fuertes y los relajamos. Apretamos los puños y soltamos, apretamos los labios y relajamos... Debemos seguir un orden, para no dejar ninguna parte del cuerpo. Para ello, podemos empezar por la cabeza y terminar por los pies.

3. Podemos hacerle cosquillas con una pluma a lo largo del cuerpo, mientras le contamos una historia o cuento.



#### 5. El ciempiés

Vamos a realizar un precioso ciempiés. Para ello, solo necesitaremos cartones de huevos y un poco de pintura de colores o rotuladores. Le pediremos a un adulto que nos corte una tira del cartón de huevos. Luego, lo decoraremos como más nos guste. ¡Seguro que queda precioso!



### 6. Unimos cada contenedor

Podemos realizar una ficha divertida, donde tenemos que unir cada basura con el contenedor que corresponda. En los videos que vimos al principio, nos habla sobre los diferentes materiales que podemos reciclar. Aun así, antes de comenzar le recordaremos a nuestro/a peque, donde se echa cada basura. En el verde, incluimos el vidrio; en el azul, el papel y cartón; en el amarillo: los plásticos, latas y brik; y, por último, en el gris echaremos todos los residuos y restos de comida.

<https://pt.slideshare.net/rociodez1/fichas-proyecto-reciclamos?nomobile=true&smtNoRedir=1>



### 7. ¿Jugamos a los bolos?

Vamos a realizar un juego de bolos. Para ello, solo necesitamos botellas de plástico usadas. En total, necesitamos 10. Podemos decorarlas con cartulina, poniéndoles el numero recortado como en la imagen. Para la pelota, bien podemos usar una pelota pequeña que tengamos en casa, o podemos hacer una nosotros mismos, con plastilina o papel de aluminio.

Una vez listo, solo tenemos que empezar a jugar. Lanzaremos la bola, a ver cuántas botellas somos capaces de tirar.



### **8. Juego de los aros.**

En esta actividad, necesitaremos un rollo de papel de cocina, el cual pegaremos en un plato de cartón. Después, cogeremos 6 platos de cartón y pediremos a un adulto que nos recorte la base del plato, y nos lo deje como si fuese un aro. Luego, pintaremos cada plato de un color diferente y lo decoraremos a nuestro gusto.

Una vez seco, ya podemos jugar. Solo tenemos que lanzar los aros, intentando colarlos en el tubo de papel de cocina.



### **9. Series lógico-matemáticas**

Para poder realizar esta actividad, necesitaremos tapones de leche, refrescos, zumos... Si los tapones son de diferentes colores, mejor. Si son todos blancos, podemos pintar algunos de un par de colores diferentes.

Una vez tengamos nuestros tapones, haremos series con ellos. Por ejemplo, podemos pedir al niño/a que los ordene blanco, rojo, blanco, rojo... Si nuestro hijo/a, es capaz de hacer series de dos colores, podemos complicárselo un poco más, e incluir tres colores. Por ejemplo: blanco, rojo, azul, blanco, rojo, azul.

¡Ánimo, seguro que sale fenomenal!



### FIN DE LAS ACTIVIDADES:

Después de realizar cualquier actividad llega el momento de relajarse. Para ello pondré música relajante, en YouTube tenéis muchas canciones de este tipo. Buscamos un espacio cómodo de casa lo dejamos con un poco de luz, pero no a oscuras nos tumbamos y dejamos que suene la música con los ojos cerrados. Esta semana como estamos con los cuentos, con música de fondo bajita mientras que el peque esta tumbado podemos contarle un cuento.

Finalmente **nos lavamos las manos**: con las canciones de lavarnos las manos enseñamos a los menores a lavarse las manos. Con ello conseguimos que establezcan unas rutinas de higiene.

<https://www.youtube.com/watch?v=e0pecj7ZCcQ> A LAVAR LAS MANOS

<https://www.youtube.com/watch?v=L89nN03pBzI> WASH YOUR HANDS



*¿Te han gustado estas actividades?*

*¿Estás interesado/a en solicitar plaza en nuestra escuela para tu hijo/a?*

*Pincha en el botón "enviar email" y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.*