



Estimadas familias,

Con motivo de la situación excepcional que estamos viviendo, desde la empresa Megadiver hemos decidido realizar semanalmente este documento, con propuestas de actividades para hacer en familia con los más pequeños de la casa basadas en el proyecto educativo que seguimos en la escuela infantil.

Las actividades sugeridas van dirigidas sobre todo a la etapa de 0 a 3 años, pero también incluimos algunas que podéis adaptar para hacer con hermanitos y hermanitas mayores. Esperamos que os sirvan para vivir y compartir momentos únicos y divertidos en familia en estos días tan difíciles para todos.

Muchas gracias.

SEMANA 16	CENTRO DE INTERÉS	LOS ALIMENTOS
------------------	--------------------------	----------------------

¿Qué es nuestra metodología EAC? Es la metodología propia de Megadiver para potenciar en cada momento, las capacidades y habilidades innatas que van presentando los niños y niñas durante su estancia en nuestra escuela.

Con los bebés realizaremos actividades para la estimulación de sus sentidos, la estimulación del gateo o la marcha, según la fase en la que se encuentre, y nos centramos fundamentalmente en atender sus necesidades afectivas y fisiológicas estableciendo rutinas y respetando sus demandas.

Con los/las mayores de 1 año potenciamos el aprendizaje gracias a sus nuevas habilidades adquiridas (la marcha, el lenguaje, sentidos plenamente desarrollados, más autonomía...)

Con los/las mayores de 2 años trabajamos sus capacidades gracias a su cada vez mayor autonomía y al desarrollo del lenguaje. Incluimos ya algunas actividades en inglés (como vídeos o canciones) y potenciamos el desarrollo motriz.



NUESTRAS RUTINAS

Todos los días antes de realizar las actividades programadas vamos a realizar una especie de **asamblea**, después realizaremos una **actividad** y finalmente fin del día con un **lavado de manos y una actividad relajante**

ACTIVIDADES:

CUENTO ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA NIÑOS CON GROVY EL MARCIANO: Vamos a introducir el tema a tratar, con un video cuento en el que se fomenta la alimentación saludable y se explica cuáles son los alimentos saludables y cuáles no.

<https://www.youtube.com/watch?v=mUwrlz3-4aw&feature=youtu.be> GROVY EL MARCIANO





PIRAMIDE ALIMENTICIA ANIMADA: Con este video vamos a aprender qué cantidades y tipo de alimentos tenemos que consumir diariamente para estar sanos y fuertes y de esta forma no enfermarnos.

https://www.youtube.com/watch?v=GTqnk_kqmwU PIRÁMIDE ALIMENTICIA



PLATO DEL BIEN COMER: después de entender un poco la pirámide alimentaria, este video cuenta nos mostrara un ejemplo de un menú diario sano y nutritivo para ser un superhéroe como el vecino Pepe, atendiendo a la pirámide alimentaria vista anteriormente. Pincha en el enlace que encontrarás a continuación y verás la aventura de Pepe.

<https://youtu.be/TEgsFfZMy5c> PLATO DEL BIEN COMER



AUDICIONES RELACIONADAS CON EL CENTRO DE INTERÉS: Vamos a proponer durante toda la semana estas canciones a nuestros menores para reforzar el centro de interés. Aquí os dejo algunos enlaces para acceder a las canciones.

<https://youtu.be/XSbQ0ceV1cs> CANCIÓN DE LOS VEGETALES

<https://youtu.be/L09hgZMHVGg> MEZCLA TU SABOR "PLIM PLIM"

https://www.youtube.com/watch?v=g_aWb2C4n6o LA HORA DE COMER

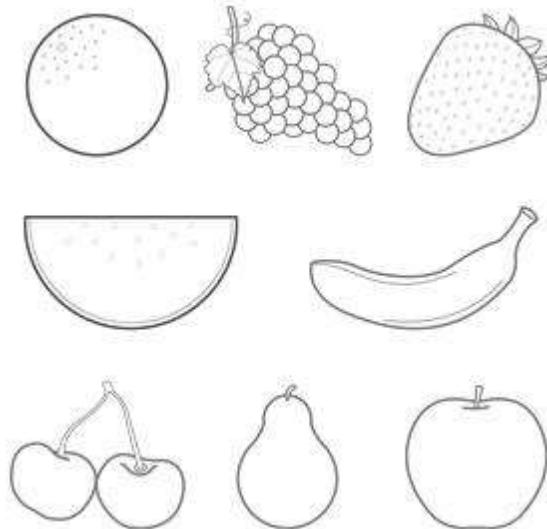
<https://www.youtube.com/watch?v=opR4eLodthY> COME MÁS VERDURAS

<https://www.youtube.com/watch?v=N9TTN5smxcs> CANCIÓN DE LAS FRUTAS

COLOREAMOS SOLO LAS FRUTAS: Vamos a realizar una ficha en la que los niños deben decorar las frutas con la técnica que más les gusten, podéis utilizar lápices de colores, papel, purpurina, legumbres, tela, y cualquier material que tengáis en casa.

Os dejo el enlace para acceder a la ficha.

<https://reducandonos.files.wordpress.com/2013/01/frutas.jpg> FICHA FRUTAS



COMO APRENDER MODALES EN LA MESA CON EL DRAGÓN RUFUS: Con este cuento vamos a enseñar a los niños de una forma muy divertida modales en la mesa y autonomía personal. Os dejo el enlace dónde podéis acceder al cuento y conocer a nuestro amigo El dragón Rufus.

<https://www.youtube.com/watch?v=uTj-Fx-R07w>



APRENDEMOS AUTONOMÍA PERSONAL CON BARRIO SÉSAMO: aprendemos a lavarnos las manos antes de comer, después de ir al baño etc. Este video explica a través de una canción cómo debemos hacerlo para no enfermarnos.

https://www.youtube.com/watch?v=l_J_Nmb6WIA&list=RDI_J_Nmb6WIA&start_radio=1

APRENDEMOS ALIMENTOS EN INGLÉS: Vamos a aprender vocabulario de alimentos en inglés. Pinchar el enlace y veremos que interesante está este video educativo.

https://www.youtube.com/watch?v=t1aV_coMhXo LOS ALIMENTOS Y COMIDAS EN INGLÉS.

MANUALIDADES DE PAPEL: seguimos fomentando la alimentación sana por ello vamos a hacer unas verduras de papel: puerro, zanahoria y tomates. En este enlace os explica perfectamente cómo hacerlas. ¡Animaos solo se necesita papel e imaginación!

<https://www.youtube.com/watch?v=6ReFy4pCjo4> VERDURAS DE PAPEL



ACTIVIDADES SENSORIALES CON ALIMENTOS: los alimentos no sólo sirven para comer también podemos divertirnos mucho realizando juegos como los que os hago ver a continuación.

Vamos a realizar dos juegos sensoriales para desarrollar el sentido del tacto.

1. Actividad con lentejas. Necesitamos un recipiente lleno de lentejas y otro recipiente vacío. Vasos de plástico para traspasar las lentejas de un recipiente a otro. Y también se pueden añadir piedras para que el menor las busque y las saque con una cuchara. Esta actividad también desarrolla el control de la mano con la cuchara.



2. Actividad con harina: necesitamos un recipiente lleno de harina, se le echa un poco de aceite de oliva para que la harina no quede tan polvosa y se haga más pesada. Una vez lista la harina se necesita muñequitos para que el menor los entierre, los saque, y los vuelva a enterrar...se pueden coger moldes para hacer figuritas, y multitud de actividades.



JUEGOS PARA TRABAJAR LA PSICOMOTRICIDAD GRUESA Y ADEMÁS TAAMBIÉN SEGUIMOS TRABAJANDO LA FINA: pinchad en el enlace estos juegos son geniales y divertidos para realizarlos con la ayuda de las familias en casa.

<https://www.youtube.com/watch?v=lvz0l1Rax2M> JUEGOS PSICOMOTRICIDAD GRUESA Y FINA

JUEGO DE PSICOMOTRICIDAD FINA CON ALIMENTOS:

Juegos para estimular la motricidad fina de los niños para favorecer el dominio de los movimientos finos de la mano, la coordinación óculo-manual, etc. También trabajaremos conceptos matemáticos como agrupaciones y series.

<https://www.youtube.com/watch?v=S3wcSymGzQQ> JUEGOS DE PSICOMOTRICIDAD CON ALIMENTOS



FICHA INTERACTIVA LAS FRUTAS: trabajamos los diferentes niveles de simbolización y además la atención. La primera parte está adaptada a los más pequeños y la última para sus hermanitos mayores si los tiene.

<https://es.liveworksheets.com/ki201421im>

RECETAS DE COCINA: En esta semana dedicada a los alimentos no puede faltar las recetas de cocina. Vamos a hacer recetas divertidas de comidas para niños. Aquí en este enlace podrás ver las ideas tan divertidas y además están riquísimas.

<https://www.youtube.com/watch?v=JLzv5rsw2IE> COMIDAS DIVERTIDAS PARA NIÑOS.



¿Te han gustado estas actividades?

*¿Estás **interesado/a en solicitar plaza** en nuestra escuela para tu hijo/a?*

***Pincha en el botón "enviar email"** y envíanos un correo con tus datos (nombre, apellidos, teléfono y edad del/de la menor) y nos pondremos en contacto contigo.*